

CO NALEŻY WIEDZIEĆ O KORONAWIRUSIE

800 190 590

to numer infolinii dotyczącej postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem.

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscach występowania koronawirusa i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, to bezzwłocznie powiadom telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego poniższych szpitali, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

1. Szpital Specjalistyczny Nr 1 w Bytomiu,

ul. Żeromskiego 7, Oddział przy Al. Legionów 49, tel. 32 281 92 41 (do 3);

2. Szpital Specjalistyczny w Chorzowie,

ul. Zjednoczenia 10, tel. 32 34 63 650;

3. Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Cieszynie,

ul. Bielska 4, tel. 33 852 05 11;

4. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. N.M.P. w Częstochowie, Oddział

przy ul. PCK 7, tel. 34 367 30 00 wew. 3874, 3872, 3015, 3091, 3873;

5. Szpital Rejonowy im. Dr Józefa Rostka w Raciborzu,

ul. Gamowska 3, tel. 32 755 37 37, 32 755 53 69, 32 755 53 73 (do 75);

6. Megrez Sp. z o.o. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Tychach,

ul. Edukacji 102, tel. 32 325 51 71, 32 325 53 04;

7. Szpital Powiatowy w Zawierciu, ul. Miodowa 14, tel. 32 67 402 00, 32 674 0 291, 32 674 02 92.

Stacje Sanitarno-Epidemiologiczne woj. śląskiego

1. Bielsko - Biała 504 022 816
2. Bytom 605 745 817 609 582 303 695 025 532
3. Chorzów 692 180 830
4. Cieszyn 502 281 673
5. Częstochowa 661 868 810 577 818 388
6. Dąbrowa Górnicza 795 513 569
7. Gliwice 666 227 205
8. Jaworzno 690 538 610 512 306 935
9. Katowice 660 686 917
10. Kłobuck 608 655 241
11. Lubliniec 604 619 629
12. Myszków 603 779 492
13. Racibórz 604 106 359
14. Ruda Śląska 668 164 330
15. Rybnik 609 519 193
16. Sosnowiec 500 060 599
17. Tychy 512 370 717
18. Wodzisław Śląski 601499841
19. Zawiercie 607 131 032
20. Żywiec 605 538 283

ZALECENIA

- Często myj ręce używając mydła i wody, a jeśli nie masz do nich dostępu, używaj płynów/żeli na bazie alkoholu (min. 60%). Mycie rąk zabija wirusa, jeśli znajduje się on na rękach.
- Stosuj odpowiednie zasady ochrony podczas kaszlu i kichania - zakryj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – natychmiast wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza i umyj ręce. Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków i wirusów.
- Zachowaj co najmniej 1 metr odległości między sobą a innymi ludźmi, szczególnie tymi, którzy kaszlą, kichają i mają gorączkę.
- Unikaj dotykania oczu, nosa i ust. Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być skażone wirusem. Jeśli dotkniesz oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, możesz przenieść wirusa z powierzchni na siebie.
- Jeśli masz łagodne objawy ze strony układu oddechowego i nie podróżowałeś, pamiętaj o stosowaniu podstawowych zasad ochrony podczas kaszlu, kichania oraz higieny rąk i pozostań w domu do czasu powrotu do zdrowia, jeśli to możliwe.